

FOYER RURAL DE CERNAY-LA-VILLE

SAISON 2021/2022

Activités	Jours	Horaires	Cotisations	Public	Min Max	Description	Responsable /Professeur/Animateur
Intervenants Foyer Rural							
Aïkido (le retour)	Mercredi	18h-19h	110 €	Enfants 7 - 12 ans	8 - 16	Art martial japonais adapté à tous, débutants ou confirmés, jusqu'à la ceinture noire (surcotis. 10 € incluse)	Philippe MARQUES DA SILVA 06 77 78 73 09 cernayvilleaikaikidoenfants@gmail.com
	Vendredi	20h30-22h	160 €	Ado/Adultes	6 - 10		
Anglais	Mercredi	15h15-15h45	150 €	Maternelle	4 - 6	Jeux, chansons et histoires + Mots expressions automatismes Communication discussions Quotidien professionnel média	*Charlotte HEVIK* 06 32 68 46 33 charlottehevik@gmail.com
		16h-17h	180 €	Primaire	4 - 6		
		17h15-18h15	200 €	Collège	4 - 8		
		19h-20h30	270 €	Adultes	4 - 8		
Bibliothèque (40 ans cette année !)	Lundi	15h30-17h30	14 €	Adultes	Emprunter 5 livres pour une durée de 2 semaines. Achats fréquents de nouveautés, conseils de lecture et bonne humeur. Catalogue en ligne :	Isabelle POUGET 06 84 74 09 21 01 34 85 20 94 bibliotheque.cernayville@orange.fr	
	Mercredi	14h-18h30	8 €	<16 ans		https://opac-x-bibliothequecernayville.biblix.net	
Peinture Dessin	Mardi	17h30-19h30	270 €	+ 12 ans	Min 6	Développer ses connaissances artistiques et techniques pour progresser en s'épanouissant	Michel DEVEZ 06 10 75 18 99 michel.devez@orange.fr
							Annie DABROWSKI 01 34 85 11 57 ann.dabrowski@free.fr
Club de Marche	Lundi	Matin 8h30 1 jour/mois	15 €	Adultes		Boucle de 10 km le matin Randonnée Boucle de 20 km	Annie DABROWSKI 01 34 85 11 57 ann.dabrowski@free.fr
Couture	Vendredi matin	9 h-11h30	190 €	Adultes	Min 10	Perfectionnement, utilisation machine, réalisation d'un projet	Guyène de BLOEDT 07 87 13 80 95 missguigui.creations@gmail.com
Jeux de cartes	Lundi	14h-20h	10 €	Adultes		Belotte, tarot, bridge... Convivialité, suspens et bonne humeur	Philippe GRELET 06 22 03 04 24 grelet.philippe@neuf.fr
Jogging (CAP Cernay)	Sam/dim/JF	9h30	35 €	Tout public + de 12 ans		RDV au pkg Pelouse pour courir à votre rythme et en toute convivialité	Arnold YVRAY 06 74 98 97 16 running.cernay@gmail.com
Danse En Ligne	Mardi	12h-13h	260 €	Adultes	Min 6	Un large éventail de styles et de rythmes, bonne humeur garantie	Martine MAROUBY 06 72 87 94 95 mdanse78@gmail.com
Gym Matin *	Mardi	11h15-12h15	180 €	Adultes	Min 18	Pilates	Frédéric GIROU 06 09 69 78 78 efred.coach@gmail.com
Marche Nordique	*Mercredi	9h-10h	180 €	Masculin	Min 12	Mister Gym * Nouveau *	
	Mercredi	10h30-12h	210 €	Adultes	Min 15	Marche sportive et soutenue	
Hip Hop	Mercredi	14h-17h	320 €	8-12 (ou) 13-17 ans	Min 15 Max 20	Approche chorégraphique et corporelle, œuvre collective	Mathieu RAGUEL* 06 31 35 82 15 b3dance@hotmail.com
Scrabble	Lundi Vendredi AM	20h30 14h00	15 €	Adultes		Pratique en "Duplicate", type tournoi, chacun disposant d'un jeu complet	Colette LEVASSEUR 06 33 81 33 18 jmcolevasseur@gmail.com
Sculpture (1er trimestre)*	Mercredi	10h-12h	170 €	Tout public + 5 ans	6 - 10	Activité récréative, modelage argile; projet Harry Potter; tout public	Marina SOSNOWSKI* 06 69 48 57 83 bienvuedanstonreve@gmail.com
Réfection de Sièges	1 jeudi sur 2	9h30-16h30	25 €	Adultes		Conseil et entraide mutuelle, destiné à des pratiquants déjà expérimentés	Annie DURAND 06 67 95 21 08 ann.durand782@orange.fr
Yoga (1h30)	Jeudi	10h15	309 €	Ado / Adultes		Travail du mental et du corps avec l'aide du souffle afin d'améliorer concentration, confiance en soi, souplesse du corps et de l'esprit	Patricia KALACHE 06 83 61 56 56 patkalache@yahoo.fr
		14h30					
		17h30					
		19h					
		20h30					
Animations Dansantes avec Orchestre	27/11/2021	19h...	25 €	Adultes	Max 80	Dîner & danse jusqu'au bout de la nuit	Aurélio SABELLA 06 85 40 38 76 aurelio.sabella@orange.fr
	02/02/2022	14h30-18h	10 €			Chandeleur Crêpes	
	12/05/2022	14h30-18h	10 €			Thé dansant	

Intervenants Extérieurs

Club de Sciences	1 sam/mois	10h-11h30	150 €	Enfants 7-10 ans	Min 10	Animations ludiques et pédagogiques pour filles et garçons	Paulo PEREIRA 06 08 34 91 56 contact.dreux@lessavants.fr
	1 sam/mois	10h-11h30	180 €	Enfants 8-12 ans			
Danse	Mardi	16h30-17h15	210 €	Enfants 4-5 ans		Eveil Initiation Classique Classique Pilates Modern Jazz	Anne-Gaëlle HUELLEC 06 64 21 39 88 annegachacha@hotmail.fr
		17h15-18h15	240 €	Enfants 6-7 ans			
		18h15-19h15	270 €	Enfants 8-10 ans			
		19h15-20h30	300 €	Ado/adultes			
		20h30-21h30	185 €	Ado adultes			
Pilates	Vendredi	19h-20h30	300 €	Ado et + 15 ans			
Danse Libre Au Féminin* (par	vendredi	18h30-19h30	85 €	Femmes & jeunes femmes actives	Min 10	DLAF : pour décompresser après une semaine chargée * Nouveau *	Véronique FONTALBAT * 06 63 87 35 10 vero.fontalbat@gmail.com
Fit & Zumba	Lundi	19h-19h45	266 €	Ado/adultes		Zumba Fit cardio boxing Combo Zumba + Fit Pilates	Cécilia FRESNAY 06 18 04 16 52 cecilia.fresnay@gmail.com
		19h45-20h30	266 €	Ado/adultes			
		19h-20h30	339 €	Combo 2 cours			
		20h30-21h30	185 €	Ado/adultes			
Danse	Vendredi	16h45-17h45	250 €	8/10 ans		Modern Jazz Modern Jazz	Cécilia FRESNAY 06 18 04 16 52 cecilia.fresnay@gmail.com
		17h45-18h45	250 €	11/14 ans			
Qi Gong / Tai Chi * 2 cours d'essai	Mardi	18h30-19h30	150 €	Qi Qong + 15 ans	Min 10	Gymnastique Taoïste chinoise, mouvements lents et en fluidité dans un esprit d'art et de bien-être	Filip RUDNYCKY * 06 24 59 70 46 rudnyckvy.kf@gmail.com
		19h30-20h30	150 €	Tai Chi * + 15 ans			
		18h30-20h30	270 €	Combo 2 cours			

En projet

Soutien Maths	Après la Toussaint	3è-2nde, voire jusque Terminale	Pour ne pas décrocher..	Si vos enfants sont intéressés, notez-le sur la fiche d'inscription
Théâtre Jeunes	Stage de 2 x week-ends dans l'année	6è-4è & 3è-Terminale	Pour se découvrir une passion...	